

Turnverein 1883 e.V. Hattersheim				 VR Nr. 6551 Lsb h Vereinsnr. 30046
Aikido 	Handball 	Judo 	Turnen 	

Frauenturnen

Das **Montagsturnen** findet in der Turnhalle der HBS statt. Beide Turnstunden bei Renate Frölich sind gut besucht. In der heißen Jahreszeit fanden einige Stunden auf der Wiese statt. War die Trainerin verhindert gab es Angebote wie Aroha und Pilates.

Die Übungszeiten am Montag: von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr **Fitness**

Von 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr **Rückenyooga**

Am 24.8.25 machte die Frauengruppe eine Wanderung um Rüdesheim herum. Wir verbrachten einen schönen Tag. Zum Ausklang speisten wir mit Blick auf den Rhein.

Die **Yogastunde** am Montag von 20 – 21.30 Uhr in der Regenbogenschulturnhalle erfreut sich großer Beliebtheit. Bis zu 20 Teilnehmer nehmen an dem kostenpflichtigen Kurs mit **Andrea Schollmayer** teil.

Die **Yogastunde** am Dienstag, **neu** im Angebot, mit **Tina Pflegar** findet mit 10 Teilnehmern in den EVIM-Räumen statt.

Für Gruppe **Fit ab 60.** findet das Angebot am **Dienstag** in der Robinson Turnhalle von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr statt. Heike Schumann und Maria Langhammer wechseln sich als Übungsleiter ab.

Das **Walking** als **Walking Treff** am **Montagabend** und am **Mittwochabend** findet das ganze Jahr statt. Im Winterhalbjahr trifft sich die Gruppe um 18.30 Uhr am Schwimmbad und im Sommerhalbjahr ist der Treffpunkt zur gleichen Zeit am Parkplatz der HBS. Maria Langhammer leitet diese Gruppe.

Die **Wirbelsäulengymnastik** mit Alexandra Rückert-Flettner findet am **Donnerstag** von 18.45 – 19.45 in der Regenbogen Turnhalle statt.

Energy Dance boten wir 2025 nur am Donnerstag an. Am **Dienstag** von 19.45 Uhr bis 21 Uhr mit Susanne Nicolaus in der Turnhalle der Robinson Schule fand ein Fitnessprogramm statt, da Susanne Nicolaus eine Verletzung auskuriert. Am **Donnerstag** von 20 Uhr bis 21.30 Uhr mit Gilda Albrecht in der Regenbogen Turnhalle wurde weiterhin Energy Dance angeboten. In den Sommermonaten fanden diese Stunden oft auf der Wiese neben der Regenbogenschule statt. Abends im Freien zu tanzen haben wir der Pandemie zu verdanken. Die Natur tut der Seele gut.

Ein Dank an alle Helfer, die mitwirkten, dass unsere Turnstunden reibungslos ablaufen konnten.

Maria Langhammer
Abteilungsleitung Turnen